

# לוח שעות אולם כדורסל Basketball Court Timetable

שבת السبت Saturday	שישי الجمعة Friday	חמישי الخميس Thursday	רביעי الاربعاء Wednesday	שלישי الثلاثاء Tuesday	שני الاثنين Monday	ראשון الاحد Sunday	
							6:00
							6:30
							7:00
							7:30
							8:00
							8:30
	9:00-10:00 אירובי + חיטוב אירובי وتقوية Cardio & Sculpt		9:00-10:00 HIIT			9:00-10:00 HIIT	9:00
		10:00-11:00 בניית עצם بناء العظم Osteofit		10:10-11:10 אימון פונקציונלי Functional Training		10:00-11:00 אירובי + חיטוב אירובי وتقوية Cardio & Sculpt	10:00
							10:30
							11:00
							11:30
	12:00-16:00 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use						12:00
							12:30
							13:00
							13:30
							14:00
							14:30
							15:00
							15:30
							16:00
				16:00-17:30 חוג כדור עף פרטי Private Volley Ball			16:00
							16:30
							17:00
							17:30
18:00-20:30 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use			16:00-22:30 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use		16:00-21:00 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use	16:00-22:30 חוג כדורסל פרטי Booked for Private Use	18:00
							18:30
				19:00-20:00 Commando			19:00
							19:30
							20:00
							20:30
							21:00
							21:30
					21:30-23:00 חוג כדור עף פרטי Private Volley Ball		22:00
							22:30