

15.2.18 - 1.4.18

לוח זמנים לבריכה برنامج البركة Pool Schedule

Saturday שבת السبت	Friday שישי الجمعة	Thursday חמישי الخميس	Wednesday רביעי الاربعاء	Tuesday שלישי الثلاثاء	Monday שני الاثنين	Sunday ראשון الاحد
10:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-10:30 מעורב مختلط Mixed	6:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed
	10:30-11:30 נשים نساء Women		12:00-13:00 נשים نساء Women		12:00-13:00 נשים نساء Women	12:00-13:00 נשים نساء Women
14:00-17:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	11:30-12:30 גברים رجال Men		13:00-14:00 גברים رجال Men		14:00-17:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	14:00-17:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family
17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	12:30-16:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	14:00-17:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed
	16:00-19:00 מעורב مختلط Mixed	17:00-23:00 מעורב مختلط Mixed				

לוח זמנים לחדר הכושר جدول الصالة الرياضية Fitness Room Schedule

Saturday שבת السبت	Friday שישי الجمعة	Thursday חמישי الخميس	Wednesday רביעי الاربعاء	Tuesday שלישי الثلاثاء	Monday שני الاثنين	Sunday ראשון الاحد
8:00-23:00	6:00-19:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00



YMCA Sports Center
מרכז הספורט של ימקא
المركز الرياضي في الواي

המערכת נתונה לשינויים البرنامج قابل للتغيير Schedule subject to change

02-568-6960 | www.ymca.org.il