

1.7.18-1.10.18

## לוח זמנים לבריכה برنامج البركة Pool Schedule

Saturday שבת السبت	Friday שישי الجمعة	Thursday חמישי الخميس	Wednesday רביעי الاربعاء	Tuesday שלישי الثلاثاء	Monday שני الاثنين	Sunday ראשון الاحد
10:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-10:30 מעורב مختلط Mixed	6:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-14:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed	6:00-12:00 מעורב مختلط Mixed
	10:30-11:30 נשים نساء Women		12:00-13:00 נשים نساء Women		12:00-13:00 נשים نساء Women	12:00-13:00 נשים نساء Women
14:00-18:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	11:30-12:30 גברים برجال Men		13:00-14:00 גברים برجال Men		13:00-14:00 גברים برجال Men	13:00-14:00 גברים برجال Men
	12:30-14:00 מעורב مختلط Mixed	14:00-18:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	14:00-18:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	14:00-18:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	14:00-18:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family	14:00-18:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family
	14:00-18:00 מעורב ומשפחה מختلط+عائلي Mixed & Family					
18:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	18:00-19:00 מעורב مختلط Mixed	18:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	18:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	18:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	18:00-23:00 מעורב مختلط Mixed	18:00-23:00 מעורב مختلط Mixed

## לוח זמנים לחדר הכושר جدول الصالة الرياضية Fitness Room Schedule

Saturday שבת السبت	Friday שישי الجمعة	Thursday חמישי الخميس	Wednesday רביעי الاربعاء	Tuesday שלישי الثلاثاء	Monday שני الاثنين	Sunday ראשון الاحد
8:00-23:00	6:00-19:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00	6:00-23:00



YMCA Sports Center  
מרכז הספורט של ימקא  
المركز الرياضي في الواي

המערכת נתונה לשינויים البرنامج قابل للتغيير Schedule subject to change

02-568-6960 | www.ymcasport.org.il